

Protocolos para ESTUDIANTES

(Siguiendo las pautas del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda) Actualizados el 21 de abril de 2022

Mi hijo/a resultó positivo a la prueba de COVID ...

- Comunicarse a la oficina de la escuela para informar los resultados positivos.
- El estudiante, independientemente del estado de vacunación, infección previa o ausencia de síntomas, debe quedarse en casa.
 - Permanecer en casa durante 5 días (el día 0 es el primer día de síntomas o el día del resultado positivo de la prueba si son asintomáticos).
 - El confinamiento puede terminar DESPUÉS del quinto día si los síntomas están mejorando, el estudiante no tiene fiebre y se produce una prueba de antígeno negativa (se prefiere una prueba de antígeno en el hogar o una prueba de antígeno supervisada con un proveedor de atención médica). Una foto del resultado negativo de la prueba con el nombre del estudiante y la fecha en la prueba debe enviarse por correo electrónico o entregar al personal de la oficina de la escuela o al director/a.
 - Si no se puede realizar la prueba, u opta por no realizarse la prueba o sus síntomas no se resuelven, debe continuar el confinamiento hasta el décimo día y regresar a la escuela el onceavo día (no se requiere prueba de un resultado negativo).
 - Se recomienda encarecidamente que usen una máscara bien ajustada alrededor de otros, en interiores y exteriores por un total de 10 días

Mi hijo/a tiene síntomas de COVID ...

- Independientemente del estado de vacunación, si el estudiante experimenta síntomas de COVID, debe quedarse en casa. Llamar a oficina de la escuela para informar la ausencia de su estudiante.
 - Un estudiante puede regresar a la escuela cuando
 - Los síntomas han mejorado y permanecen sin fiebre durante 24 horas
 - Se recomienda encarecidamente hacerse una prueba de COVID para descartar COVID-19, sin embargo, no se requiere una prueba negativa para regresar a la escuela.
 - Si no se puede realizar la prueba, u opta por no realizarse la prueba o sus síntomas no se resuelven, debe continuar el confinamiento hasta el día 10 y regresar a la escuela el día 11 (no se requiere prueba de un resultado negativo).
(El día 0 es el primer día que se presentan los síntomas).
 - Debe usar un cubre bocas bien ajustado alrededor de los demás, en interiores y exteriores durante un total de 10 días.
 - Los síntomas de COVID incluyen:
 - Fiebre o escalofríos
 - Tos

- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Mi hijo/a estuvo expuesto/a con alguien con COVID...

- Un individuo se considera haber tenido exposición a COVID-19 si ha pasado más de un total cumulativo de 15 minutos (dentro de un periodo de tiempo de 24 horas) en un espacio interior compartido (e.g., aula) con alguien con COVID-19 durante su periodo de infecciosidad.
- Todos los estudiantes expuestos, independiente de estado de vacunación, pueden continuar asistiendo a la escuela y actividades extracurriculares siempre y cuando estén asintomáticos y no estén exhibiendo síntomas de COVID-19. Los protocolos modificados de cuarentena para estudiantes no vacunados se han descontinuado.
- Al recibir una notificación de exposición, CDPH altamente recomienda que todos los estudiantes, vacunados o no vacunados, se hagan una prueba de COVID-19 dentro de 3 a 5 días, a menos que previamente hayan tenido pruebas positivas durante los últimos 90 días previos. La prueba no se requiere para asistencia escolar, sin embargo.
- Si la prueba después de una exposición, Ud. no tiene que someter los resultados de la prueba negativa de su estudiante a la escuela, sin embargo, si su estudiante tiene una prueba positiva para COVID-19, por favor asegure que aíslen en el hogar inmediatamente y notifique a su escuela enseguida.